



یارسان آیت... طالقانی

شماره سند: PF-EN-06

نوبت بازنگری: دوم

تاریخ ابلاغ: ۹۸/۰۹/۲۶

دستورات پس از عمل جراحی رایونپلاستی

(زیبایی بینی)

بیمار گرامی با آرزوی سلامتی و کسب نتیجه مطلوب از عمل جراحی انجام شده، جهت آگاهی بیشتر و کمک به سیر بهبودی شما مطالب ذیل ارائه میگردد. بدیهی است اطلاعات ذکر شده کلی بوده و در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر می توانید با تیم پزشکی خود تماس حاصل نمائید.

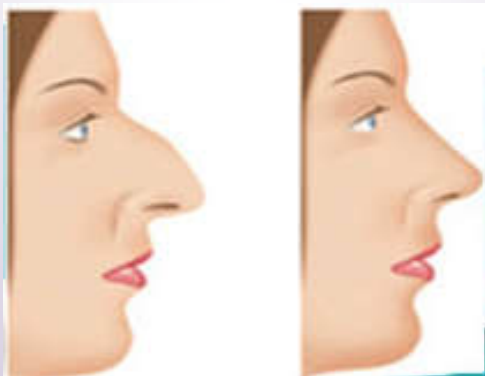
۱- در روزهای اول به علت تورم و کبودی ممکن است نگرانی هایی برای شما و خانواده ایجاد شود که معمولاً کبودی ها پس از ۳ - ۲ هفته و تورم پس از یک ماه بر طرف می گردد، ولی نتیجه نهایی عمل بعد از گذشت چند ماه تا یک سال حاصل میشود.

۲- داخل مجرای بینی معمولاً ۳ - ۲ روز پس از عمل توسط تیم پزشکی خارج می گردد.

۳- پس از خروج تامپون تا چندین روز از قطره و پماد داخل بینی استفاده نمائید.

۴- اسپلینت (قالب) روی بینی بنا به صلاحدید جراح، در حدود یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل برداشته می شود.

۵- پس از برداشتن اسپلینت تا چند هفته بر اساس نظر پزشک معالج از چسب روی بینی استفاده نمائید.



۹- بخیه های داخلی بینی خودبخود خواهد افتاد ولی اگر بخیه ها خارج بینی وجود دارد، معمولاً یک هفته بعد بخیه ها توسط پزشک معالج کشیده خواهد شد.

۱۰- از سیگار کشیدن جداً پرهیزید.

۱۱- از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمائید.

۶- شما ۱۰ - ۷ روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید، ولی تا حدود یک ماه از فعالیتهای ورزشی خودداری نمائید.

۷- پس از عمل ۳ - ۲ ماه از عینک استفاده نشود.

۸- در دو هفته اول پس از عمل، از خروج ترشحات بینی با فشار، عطسه با دهان بسته و دستکاری داخل بینی خودداری نمائید.